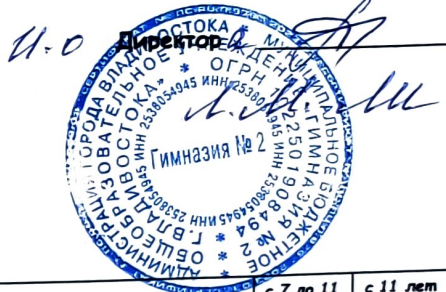


Общество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Согласовано



Дата: 24.02.2025

Меню
Понедельник - 1

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | | |
|----------------------|---|-----|-----|
| Бутерброд с сыром | (6-8,5ж-6,9у-14,8ккал-156,8) | 60 | 60 |
| Каша манная молочная | (6-4,3ж-5,7у-24,8ккал-168,6/6-5,4ж-7у-30,6ккал-207,4) | 200 | 250 |
| Чай с сахаром | (6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4) | 200 | 200 |
| Печенье | (6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220) | 50 | 50 |

Завтрак (2 вариант)

| | | | |
|-------------------------|---|-----|-----|
| Бутерброд с сыром | (6-8,5ж-6,9у-14,8ккал-156,8) | 60 | 60 |
| Каша пшеничная молочная | (6-5,7ж-6,5у-27,7ккал-192,7/6-7,1ж-8у-34,6ккал-239,2) | 200 | 250 |
| Чай с сахаром | (6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4) | 200 | 200 |
| Печенье | (6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220) | 50 | 50 |

Обед

| | | | |
|---------------------------------------|---|-----|-----|
| Салат картофельный с зеленым горошком | (6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3) | 60 | 100 |
| Щи из свежей капусты на бульоне | (6-4,5ж-5,2у-10,3ккал-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ккал-121) | 220 | 250 |
| Котлета куриная рубленая (п/ф) | (6-10,5ж-7,4у-12,6ккал-158,6/6-11ж-7,7у-13,2ккал-166,1) | 90 | 100 |
| Макаронные изделия отварные | (6-4,4ж-3,7у-40,9ккал-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4ккал-269,7) | 150 | 180 |
| Компот из изюма | (6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Обед (2 вариант)

| | | | |
|---------------------------------------|---|-----|-----|
| Салат картофельный с зеленым горошком | (6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3) | 60 | 100 |
| Щи из свежей капусты на бульоне | (6-4,5ж-5,2у-10,3ккал-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ккал-121) | 220 | 250 |
| Рагу овощное с птицей | (6-18,6ж-22у-27,8ккал-368,1/6-21,7ж-25,7у-32,5ккал-429,5) | 240 | 280 |
| Компот из изюма | (6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Полдник

| | | | |
|--------------------------|---|-----|-----|
| Фрукт | (6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47) | 100 | 100 |
| Гуляш из мяса (свинина) | (6-10,2ж-26,7у-3,4ккал-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ккал-326,4) | 90 | 100 |
| Пюре из бобовых с маслом | (6-17,3ж-4,1у-36,1ккал-250,7/6-20,7ж-5,1у-43,4ккал-302,2) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 30 | 30 |

Полдник ГПД

| | | | |
|------------------|------------------------------|-----|--|
| Булочка дорожная | (6-8,6ж-9,8у-45,9ккал-305,8) | 100 | |
| Чай с лимоном | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7) | 200 | |

Промежуточное питание

| | | | |
|--------|-------------------------|-----|--|
| Молоко | (6-5,8ж-5у-9,6ккал-108) | 200 | |
|--------|-------------------------|-----|--|

Общество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток
 О.В. Контарев



Меню
Вторник - 1

Дата: 20.02.2025

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | | |
|------------------------|---|-----|-----|
| Блинчики с повидлом | (6-2,5ж-2г-25,ккал-127/6-5,3ж-4,2г-51,5ккал-262,2) | 60 | 120 |
| Каша молочная "Дружба" | (6-5,8ж-6,7г-33,8ккал-219,5/6-7,3ж-8,2г-42,4ккал-273,6) | 200 | 250 |
| Чай с лимоном | (6-0,2ж-0,1г-13,2ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-2,5ж-0,7г-16,5ккал-82,5/6-1,9ж-0,6г-12,3ккал-61,9) | 40 | 30 |

Завтрак (2 вариант)

| | | | |
|-------------------------|---|-----|-----|
| Блинчики с повидлом | (6-2,5ж-2г-25,ккал-127/6-5,3ж-4,2г-51,5ккал-262,2) | 60 | 120 |
| Каша гречневая молочная | (6-7,7ж-7,3г-30,5ккал-219,6/6-7,7ж-9,2г-38,1ккал-274,5) | 200 | 250 |
| Чай с лимоном | (6-0,2ж-0,1г-13,2ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-2,5ж-0,7г-16,5ккал-82,5/6-1,9ж-0,6г-12,3ккал-61,9) | 40 | 30 |

Обед

| | | | |
|---|---|-----|-----|
| Огурцы солёные порционно | (6-0,5ж-0,1г-1,ккал-7,8/6-0,8ж-0,1г-1,7ккал-13) | 60 | 100 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне | (6-4,4ж-5,2г-11,1ккал-107,9/6-4,7ж-5,9г-12,4ккал-121) | 220 | 250 |
| Рыба запеченная | (6-19,7ж-17,4г-3,5ккал-213,5/6-21,9ж-18,8г-4,2ккал-233,7) | 90 | 100 |
| Рис отварной | (6-3,7ж-3,4г-39,3ккал-202,9/6-4,4ж-3,5г-45,9ккал-232,9) | 150 | 180 |
| Компот из сухофруктов | (6-0,1ж-0г-14,ккал-56,4/6-0,1ж-0г-14,ккал-56,4) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4г-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1г-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Обед (2 вариант)

| | | | |
|---|---|-----|-----|
| Огурцы солёные порционно | (6-0,5ж-0,1г-1,ккал-7,8/6-0,8ж-0,1г-1,7ккал-13) | 60 | 100 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне | (6-4,4ж-5,2г-11,1ккал-107,9/6-4,7ж-5,9г-12,4ккал-121) | 220 | 250 |
| Котлета рубленая из мяса (п/ф) | (6-12,2ж-7,7г-11,7ккал-191,3/6-12,2ж-7,7г-11,7ккал-191,3) | 90 | 100 |
| Макаронные изделия отварные | (6-6,4ж-3,7г-40,9ккал-222,5/6-7,7ж-4,5г-49,4ккал-269,7) | 150 | 180 |
| Компот из сухофруктов | (6-0,1ж-0г-14,ккал-56,4/6-0,1ж-0г-14,ккал-56,4) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4г-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1г-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Полдник

| | | | |
|--------------------|---|-----|-----|
| Плов из мяса птицы | (6-19,8ж-22,3г-46,6ккал-452/6-23,1ж-26г-54,4ккал-527,3) | 240 | 280 |
| Сыр (порциями) | (6-3,9ж-3,9г-0,ккал-51,6/6-3,9ж-3,9г-0,ккал-51,6) | 15 | 15 |
| Сок | (6-1,1ж-0,2г-24,4ккал-102) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6г-12,3ккал-61,9) | 30 | 30 |

Полдник ГПД

| | | | |
|-----------------------|------------------------------|-----|--|
| Ватрушка с повидлом | (6-7,6ж-4,3г-65,1ккал-324,2) | 100 | |
| Компот из сухофруктов | (6-0,1ж-0г-14,ккал-56,4) | 200 | |

Промежуточное питание

| | | | |
|--------|-------------------------|-----|--|
| Молоко | (6-8,8ж-5г-9,6ккал-108) | 200 | |
|--------|-------------------------|-----|--|

Общество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток
 О.В. Контарев

Согласовано
 Директор
 Гимназия № 2
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ВЛАДИВОСТОКА * МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 2" * АДРЕС: 690045, г. Владивосток, ул. Коммунаров, 23



Меню
 Среда - 1

Дата: 20.09.2025

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | | |
|--------------------------------------|---|-----|-----|
| Масло (порциями) | (6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1) | 10 | 10 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | (6-4,7ж-3,9у-17,7ккал-125/6-5,8ж-4,8у-22,1ккал-156,3) | 200 | 250 |
| Какао с молоком | (6-3,9ж-3,1у-18,2ккал-117,4) | 200 | 200 |
| Фрукт | (6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47) | 100 | 100 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 30 | 30 |

Завтрак (2 вариант)

| | | | |
|-------------------------------------|---|-----|-----|
| Масло (порциями) | (6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1) | 10 | 10 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | (6-13,7ж-11,4у-45,9ккал-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8ккал-379,3) | 180 | 200 |
| Какао с молоком | (6-3,9ж-3,1у-18,2ккал-117,4) | 200 | 200 |
| Фрукт | (6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47) | 100 | 100 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 30 | 30 |

Обед

| | | | |
|-----------------------------|---|-----|-----|
| Салат из моркови с сахаром | (6-0,8ж-0,1у-7ккал-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6ккал-53,6) | 60 | 100 |
| Суп картофельный с крупой | (6-4,4ж-2,6у-13,5ккал-94/6-4,6ж-2,9у-15,3ккал-105,4) | 220 | 250 |
| Гуляш из мяса (свинина) | (6-10,2ж-26,7у-3,4ккал-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ккал-326,4) | 90 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | (6-8,6ж-8у-38,9ккал-262,3/6-10,4ж-10у-47ккал-318,7) | 150 | 180 |
| Напиток из плодов шиповника | (6-0,5ж-0,2у-21,4ккал-98,6) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Обед (2 вариант)

| | | | |
|-----------------------------|---|-----|-----|
| Салат из моркови с сахаром | (6-0,8ж-0,1у-7ккал-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6ккал-53,6) | 60 | 100 |
| Суп картофельный с крупой | (6-4,4ж-2,6у-13,5ккал-94/6-4,6ж-2,9у-15,3ккал-105,4) | 220 | 250 |
| Оладьи из печени | (6-19,9ж-8,8у-9,2ккал-195,1/6-22,1ж-9,8у-10,2ккал-216,9) | 90 | 100 |
| Пюре из бобовых с маслом | (6-17,3ж-4,1у-36,1ккал-250,7/6-20,7ж-5,1у-43,4ккал-302,2) | 150 | 180 |
| Напиток из плодов шиповника | (6-0,5ж-0,2у-21,4ккал-98,6) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Полдник

| | | | |
|----------------------------------|---|-----|-----|
| Масло (порциями) | (6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1) | 10 | 10 |
| Тефтели мясные с томатным соусом | (6-9,8ж-11,4у-23ккал-233,3/6-10,2ж-11,7у-24ккал-242,2) | 120 | 130 |
| Картофельное пюре | (6-3,2ж-3,8у-23,4ккал-141,6/6-3,9ж-4,7у-28,2ккал-171,4) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 30 | 30 |

Полдник ГПД

| | | | |
|---------------|-----------------------------|-----|--|
| Печенье | (6-7,8ж-15,4у-69,3ккал-440) | 100 | |
| Чай с сахаром | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-53,4) | 200 | |

Промежуточное питание

| | | | |
|--------|-------------------------|-----|--|
| Молоко | (6-5,8ж-5у-9,6ккал-108) | 200 | |
|--------|-------------------------|-----|--|

щество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток
 О.В. Контарев



Дата: 25.08.2015

Меню
Четверг - 1

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | | |
|-----------------------------|--|-----|-----|
| Запеканка творожная с рисом | (6-21;ж-9,3;у-30,4;ккал-292,3/6-27,9;ж-12,4;у-40,6;ккал-389,7) | 150 | 200 |
| Соус молочный сладкий | (6-0,6;ж-1,4;у-4,1;ккал-31,1) | 30 | 30 |
| Напиток из плодов шиповника | (6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6) | 200 | 200 |
| Фрукт | (6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47) | 100 | 100 |
| Батон | (6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2) | 50 | 50 |

Завтрак (2 вариант)

| | | | |
|-----------------------------|---|-----|-----|
| Омлет натуральный | (6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-42,8;ж-45,9;у-7,6;ккал-615,5) | 150 | 250 |
| Напиток из плодов шиповника | (6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6) | 200 | 200 |
| Фрукт | (6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47) | 100 | 100 |
| Батон | (6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2) | 50 | 50 |

Обед

| | | | |
|-----------------------------------|---|-----|-----|
| Салат из свеклы отварной | (6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3) | 60 | 100 |
| Суп гороховый на бульоне | (6-8,2;ж-6,1;у-16,6;ккал-153,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6) | 220 | 250 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | (6-13;ж-13,3;у-1,5;ккал-153,2/6-15,1;ж-14,6;у-1,5;ккал-170,1) | 90 | 100 |
| Картофель отварной | (6-3,2;ж-7,6;у-25,7;ккал-184,4/6-3,8;ж-9,3;у-30,9;ккал-222,8) | 150 | 180 |
| Компот из свежих яблок | (6-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6;ж-1,4;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 30 | 40 |

Обед (2 вариант)

| | | | |
|--------------------------|---|-----|-----|
| Салат из свеклы отварной | (6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3) | 60 | 100 |
| Суп гороховый на бульоне | (6-8,2;ж-6,1;у-16,6;ккал-153,2/6-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6) | 220 | 250 |
| Плов из мяса птицы | (6-19,8;ж-22,3;у-46,6;ккал-452,6/6-23,1;ж-26,4;у-54,4;ккал-527,3) | 240 | 280 |
| Компот из свежих яблок | (6-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6;ж-1,4;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6) | 30 | 40 |

Полдник

| | | | |
|----------------------------|---|-----|-----|
| Котлета рыбная (п/ф) | (6-12,4;ж-5,9;у-10,8;ккал-145/6-12,4;ж-5,9;у-10,8;ккал-145) | 90 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | (6-8,6;ж-8,9;у-38,9;ккал-262,3/6-10,4;ж-10,4;у-47;ккал-318,7) | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4) | 200 | 200 |
| Сыр (порциями) | (6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6) | 15 | 15 |
| Батон | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9) | 30 | 30 |

Полдник ГПД

| | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----|--|
| Пирожок с картофельной начинкой, | (6-8,4;ж-10,7;у-48,5;ккал-323,8) | 100 | |
| Сок | (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102) | 200 | |

Промежуточное питание

| | | | |
|--------|----------------------------|-----|--|
| Молоко | (6-8,8;ж-5,9;у-6;ккал-108) | 200 | |
|--------|----------------------------|-----|--|

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О. В. Контарев

Согласовано



Дата:

Меню
Пятница - 1

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
| | Выход | Выход |

Завтрак

| | | | |
|----------------------|---|-----|-----|
| Икра овощная | (6-0,5ж-2,7у-2,7ккал-40,8) | 30 | 30 |
| Котлета рыбная (п/ф) | (6-12,4ж-5,9у-10,8ккал-145/6-12,4ж-5,9у-10,8ккал-145) | 90 | 100 |
| Рис отварной | (6-3,7ж-3,4у-39,3ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ккал-232,9) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5) | 30 | 40 |

Завтрак (2 вариант)

| | | | |
|---------------------------------------|---|-----|-----|
| Икра овощная | (6-0,5ж-2,7у-2,7ккал-40,8) | 30 | 30 |
| Котлета куриная рубленая (п/ф) | (6-10,5ж-7,4у-12,6ккал-158,6/6-11ж-7,7у-13,2ккал-166,1) | 90 | 100 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | (6-5,3ж-3,9у-33,6ккал-191,2/6-6,3ж-4,7у-40,3ккал-229,5) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5) | 30 | 40 |

Обед

| | | | |
|-----------------------------------|---|-----|-----|
| Салат из соленых огурцов с луком | (6-0,5ж-3,1у-1,6ккал-36,9/6-0,9ж-5,1у-2,6ккал-61,5) | 60 | 100 |
| Суп с клецками на курином бульоне | (6-7,4ж-7,9у-21,7ккал-187/6-8ж-9у-24,7ккал-211) | 220 | 250 |
| Печень по-строгановски | (6-12,7ж-10,3у-7ккал-172,2/6-14,1ж-11,4у-7,8ккал-191,3) | 90 | 100 |
| Картофельное пюре | (6-3,2ж-3,8у-23,4ккал-141,6/6-3,9ж-4,7у-28,2ккал-171,4) | 150 | 180 |
| Компот из изюма | (6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Обед (2 вариант)

| | | | |
|-----------------------------------|---|-----|-----|
| Салат из соленых огурцов с луком | (6-0,5ж-3,1у-1,6ккал-36,9/6-0,9ж-5,1у-2,6ккал-61,5) | 60 | 100 |
| Суп с клецками на курином бульоне | (6-7,4ж-7,9у-21,7ккал-187/6-8ж-9у-24,7ккал-211) | 220 | 250 |
| Котлета рубленая из мяса (п/ф) | (6-12,2ж-7,7у-11,7ккал-191,3/6-12,2ж-7,7у-11,7ккал-191,3) | 90 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | (6-8,6ж-8у-38,9ккал-262,3/6-10,4ж-10у-47ккал-318,7) | 150 | 180 |
| Компот из изюма | (6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | (6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6) | 30 | 40 |

Полдник

| | | | |
|-------------------------------------|---|-----|-----|
| Крендель сахарный | (6-10,2ж-13,6у-67,9ккал-434,9) | 50 | 100 |
| Вареники промышленного производства | (6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1/6-0,1ж-7,3у-0,1ккал-66,1) | 180 | 210 |
| Чай с сахаром | (6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4) | 200 | 200 |
| Батон | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9) | 30 | 30 |

Полдник ГПД

| | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----|--|
| Пирожок с яблоком | (6-7,8ж-10,7у-51,1ккал-332) | 100 | |
| Чай с сахаром | (6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4) | 200 | |

Промежуточное питание

| | | | |
|--------|-------------------------|-----|--|
| Молоко | (6-8,8ж-8у-9,6ккал-108) | 200 | |
|--------|-------------------------|-----|--|